

## Šta je transplantacija bubrega?

Transplantacija bubrega je procedura pri kojoj se zdravi bubreg davaoca smješta u donji dio trbuha primaoca, pri čemu se krvni sudovi (arterije i vene) novog bubrega povezuju sa krvnim sudovima primaoca. Novi bubreg preuzima funkciju oba bubrega koji su izgubili svoju funkciju.



### Mogu li ja biti živi davalac bubrega?

Svaka odrasla osoba koja ima dva zdrava bubrega može donirati jedan bubreg.

### Da li će davanje bubrega uticati na moju dužinu života?

Vađenje bubrega nema negativan uticaj na dužinu života.

Davalac bubrega živi jednako dugo i zdravo kao i osoba sa dva bubrega.

### Koliko dugo moram ostati u bolnici nakon darivanja bubrega?

Očekivani boravak u bolnici je od 7 do 14 dana što zavisi od oporavka. Na posao se davalac može vratiti nakon 6-8 nedjelja.



### Hoću li osjećati bolove nakon darivanja bubrega?

U većini slučajeva, bol je opisan kao »blagi do umjereni«. Ako se tokom boravka u bolnici ispostavi da je kontrola bola neadekvatna, odmah treba obavijestiti

nadležne ljekare i sestre kako bi terapija bila adekvatno korigovana.

### Sa kakvim ograničenjima se moram nositi kao davalac?

Nema ograničenja. Davalac bubrega može i treba da vodi potpuno normalan život. Ne treba biti na dijeti ili unositi ograničene količine tečnosti. Preostali bubreg je dobro snabdjeven i smješten na sigurnom mjestu u tijelu i potpuno je sposoban da zadovolji potrebe dugog i normalnog života.



Jedino se savjetuje izbjegavanje sportskih i aktivnosti kod kojih je povećan rizik od povrede (borilački sportovi, skijaški skokovi, sl.) i tako umanjiti već minimalnu mogućnost oštećenja bubrega kao rezultata nesreće ili siline povrede.

## Da li donacija bubrega može biti okidač psiholoških problema?

U svakoj fazi davanja organa postoje određene psihološke prepreke koje treba razriješiti što je prije moguće. Svako ko smatra obavezom donirati bubreg bratu ili sestri, životnom partneru, djetetu, itd., ali u stvari to ne želi učiniti, o tome treba da obavijesti Tim za transplantaciju. Ne bi se trebalo ničega stidjeti, niti postoji potreba za dugim objašnjenjima. U takvim slučajevima postoje moguća rješenja. Svako ko želi dati bubreg bratu ili sestri ili drugom rođaku, mora o tome pažljivo razgovarati sa svojim životnim partnerom prije nego što da svoju saglasnost.



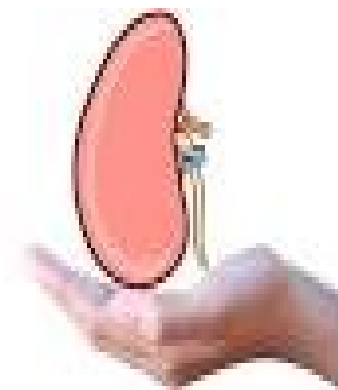
Može doći do depresije, iznenada i ubrzo posle davanja bubrega, mada je transplantacija uspješno obavljena. Ova neočekivana promjena raspoloženja može se uporediti s depresijom koja se pojavljuje nakon uspješnog porođaja, upravo kada bi se očekivalo da će majka biti srećna. Na sreću, depresija posle donacije bubrega je privremeno stanje koje obično ne traje duže od nekoliko dana, ili rijetko, nekoliko nedelja. Kako vrijeme prolazi, opšte psihičko stanje davaoca je dobro.



**Davaoci bubrega zaslužuju veliku pohvalu za svoj nesebični akt, i na to uvijek mogu biti ponosni.**



**Javna zdravstvena ustanova**  
Univerzitetski klinički centar Tuzla



**MOGU LI JA BITI ŽIVI DAVALAC  
BUBREGA**