

# Udruženje respiratorne medicine (URM)

Broj: 1 / 17

Tuzla, 31. 01. 2017 godine

## OBAVJEŠTENJE ZA JAVNOST

### Uticaj onečišćenog i zagađenog okoliša kao i klimatskih promjena na plućno zdravlje

Zagađenje unutrašnjeg i vanjskog okoliša, neprimjeren odnos ljudi prema životnoj i radnoj sredini, klimatske promjene predstavljaju najveći rizik za zdravlje ljudi.

Svjedoci smo povećanih koncentracija u zraku:  
sumpor dioksida, ugljen dioksida, azotnog oksida, čestica prašine..., koje često prevazilaze prihvatljive nivoe zagađenosti prema smjernicama UN.

Preko 95% gradskog stanovništva EU je izloženo povišenim koncentracijama navedenih čestica i gasova što je dovelo do 600000 preranih smrti tokom 2012 godine.

Udisanje štetnih čestica i gasova dovodi do upale i edema gornjih i donjih disajnih puteva, bronhospazma i karcinogeneze.

Rezultati četvorogodišnjeg istraživanja u Klinici za plućne bolesti UKC-a Tuzla ukazuju na porast obolijevanja od: hronične opstruktivne plućne bolesti, bronhijalne astme, plućne tromboembolije, pneumonija, karcinoma pluća kao i upala gornjih disajnih puteva.

#### Preporuke:

Identificirati uzročnike zagađenja životnog i radnog okoliša, kontinuirano provoditi nadzor  
Izbjegavati mjesta sa povećanim koncentracijama štetnih čestica i gasova - boravak na planinama  
Reducirano kretanje, naročito u jutarnjim i večernjim satima sa šalom, maramom, maskom...  
Kvalitetno utopljanje, izbjegavanje dužeg boravaka vani pri niskim temperaturama  
Provjetranje prostorija, izbjegavanje zadimljenih prostorija sa velikom frekvencom ljudi  
Kvalitetan medicinski nadzor nad rizičnim grupama: djeca stariji preko 65 godina, hronični bolesnici  
Svi bolesnici sa simptomima; kašlja, iskašljavanja, zaduhe, bolova u grudnom košu, povišene temperature, zamaranja da se odmah jave u nadležnu ambulanti radi dijagnostičko - terapijskih procedura

Tuzla; 31.01.2017 godine



Udruženje respiratorne medicine  
Predsjednik udruženja

Dr.med.sc. Dedić Suvad