

Ova brošura ne može zamjeniti razgovor sa Vašim ljekarom ali Vam može dati upute i smjernice kako da saznate više o svojoj bolesti i olakšate svoje liječenje.

ŠTA JE ALKOHOLIZAM?

Alkoholizam je bolest koja dovodi do psihičkog i tjelesnog oštećenja, ali istovremeno prouzrokuje ozbiljne socijalne, ekonomske, društvene i druge poremećaje koji imaju krupne posljedice za cjelokupnu zajednicu.

Alkoholizam je često izazvan depresijom i drugim psihomatskim problemima.

ŠTA JE ALKOHOLIČAR?

Alkoholičar je osoba koja nije u stanju da kontroliše pijenje alkohola. Takva osoba ima poteškoća u porodici, na radnom mjestu i u sebi samom.



SIMPTOMI BOLESTI

- ◇ Drhtavica - ponekad poznata kao DTS (delirijum tremens) koja prestaje konzumacijom alkoholnog pića.
- ◇ Crvenilo ili proširenje kapilara u koži lica.
- ◇ Gubitak težine
- ◇ Gubitak svijesti
- ◇ Agresivno ponašanje
- ◇ Emotivno reagovanje (pretjeran plač i smjeh)
- ◇ Bol u nogama
- ◇ Impotencija

KAKO DJELUJE ALKOHOL ?

Uništava osobu koja pije

remeti život, uništava samopoštovanje, poštovanje od strane drugih, napada zdravlje, sigurnost, sreću, skraćuje život

Oštećuje porodicu:

dovodi do siromaštva, bolesti, razvoda, kriminala, samoubistva, onemogućuje razvoj djece, brigu za njih i njihovu budućnost.

Šteti radnom uspjehu:

smanjuje efikasnost na poslu, dovodi do lažnog osjećanja boljeg rada, povećava broj nesreća na radu

Posljedice dugotrajnog pijenja alkohola

remeti ishranu:

alkohol nije hrana, organizmu treba hrane, a ne može je uzimati dok je u njemu alkohol, organizam zbog toga slabi.

Oštećuje organizam:

mozak i živce, srce, bubrege, jetru i želudac; dovodi do duševnih poremećaja: straha, ludila, otupljenja i halucinacija.

Svaki alkoholičar živi 10-12 godina manje od onih koji ne piju!

LIJEČENJE

Najvažnije u liječenju je ostvariti uzdržavanje od alkohola- apstinenciju.

To zavisi od "snažne volje", jer je alkoholičar zavistan od alkohola.



Liječenje od alkoholizma, kao i od mnogih drugih bolesti, može se sprovoditi u ambulanti dispanzerskim putem ili stacionarno - ležanjem u bolnici.

Jedan od najvažnijih faktora jeste stepen u kom su nastupile tjelesne i duševne posljedice koje alkoholizam obično donosi.

Razumije se da što je više komplikacija i što su one teže, to je bolničko liječenje potrebno, pa čak možda i neophodno.

Kada se pacijent javi u dispanzer na liječenje, prvo obavi razgovor sa neuropsihijatrom, pa sa socijalnim radnikom. Zatim se izvrše pretrage i detaljan pregled pacijenta koji imaju za cilj utvrđivanje da li pacijent boluje od još neke bolesti koja bi se mogla zakomplikovati i samim tim otežati period apstinencije, koji je neophodan u liječenju.

U bolničkim uslovima se primjenjuje princip terapijske zajednice, radi se okupaciona terapija, radna terapija, psihoterapija, socijalna terapija, porodična terapija i rekreativne metode.

Nakon perioda apstinencije od alkohola neophodna je i psihosocijalna terapija, kako bi se pacijent što lakše vratio u normalan život i kako bi se spriječila mogućnost ponovnog prekomjernog konzumiranja alkohola. Zbog toga se pored medikamentozne terapije primjenjuju i psihoterapijske metode: individualna, grupna i porodična psihoterapija.

Dužina boravka u bolnici zavisi od mnogo faktora, a najviše od same bolesti i od izazvanih fizičkih i psihičkih komplikacija.

U ambulantnim uslovima primjenjuje se:

- ♦ **medicinska terapija:** pacijentu se daju lijekovi za smirenje,
- ♦ **detoksikacija:** intravenozne injekcije glukoze sa vitaminima i peroralni vitamini i minerali.

Za vrijeme terapije treba redovno ići na kontrole da bi stručni tim imao uvid i mogao pratiti zdravstveno stanje pacijenta i da bi bio u mogućnosti da mijenja terapiju u skladu sa poboljšanjem zdravlja pacijenta.

Naravno, potrebno je redovno ići na kontrole i pridržavati se prepisane terapije. U nekim ambulantama se još radi i porodična terapija, kao i psihoterapija.

**KLUB ZA PACIJENTE LIJEČENE OD
ALKOHOLIZMA NALAZI SE NA
KLINICI ZA PSIHIJATRIJU I RADI
SVAKOG PETKA OD 13 h i 30 min.
KONTAKT TEL. 268 - 111.**

**Obratiti se za pomoć nije sramota,
već ljudska obaveza.**



JAVNA ZDRAVSTVENA USTANOVA
UNIVERZITETSKI KLINIČKI CENTAR
TUZLA
KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU



ALKOHOLIZAM

Info:
Klinika za psihijatriju
Telefon: +387 35 268 111