

KAKO SPRIJEČITI HIV INFEKCIJU?

Najvažnije je izbjegavati rizična ponašanja i paziti na svoje tijelo. HIV infekcija sprečava se pametnim odlukama o seksu i drogama-

ŠTA MLADI TREBAJU ZNATI ??

Važno je znati kako se lako spriječava HIV infekcija. Odgađanjem spolnih odnosa do odrasle dobi, odnosno do emocionalne zrelosti, štitite se od neželjenih spolnih odnosa, neželjene trudnoće i spolno prenosivih bolesti, uključujući HIV.

PREPORUKE MLADIM

- ◇ Suzdržavanje od bilo kojeg oblika spolnog odnosa (apstinencija) je najbolji način zaštite od HIV-a. To je ujedno i najbolji način zaštite od drugih spolno prenosivih bolesti i trudnoće.
- ◇ Uzajamno vjeran odnos sa nezaraženim partnerom je učinkovit kao i apstinencija.
- ◇ Mladi koji odluče imati spolne odnose moraju se zaštititi od spolno prenosivih bolesti (uključujući HIV) te od neželjene trudnoće.
- ◇ Zato moraju dosljedno koristiti prezervative pri svakom obliku spolnog kontakta (oralni, vaginalni, analni spolni odnos). Prezervativi su vrlo učinkoviti – smatra se da je 10 000 puta bolje koristiti prezervative nego ne koristiti.

Mladi trebaju izbjegavati sve droge i alkohol, jer onemogućuju dobro prosuđivanje i odlučivanje te mogu potisnuti imunološki sustav.

Razmjena igala izlaže mlade riziku za HIV (igle za intravensko uzimanje droga, bušenje ušiju, « piercing », « skin popping », tetoviranje).

Ako si imao/la rizičan momenat testiraj se i saznaj svoj HIV status !!!!!

Preporučuje se testiranje i trudnicama

POSTOJE Savjetovališta za dobrovoljno povjerljivo besplatno savjetovanje i testiranje (DPST), gdje se može saznati HIV status i još puno toga vezano za HIV/AIDS i druge KRVLJU I SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI.

U TUZLI—UKC -

U Klinici za zarazne bolesti radi SAVJETOVALIŠTE ZA DPST SVAKIM RADNIM DANOM OD

8-14h

Brzim testovima rezultat se može saznati za 30 min.

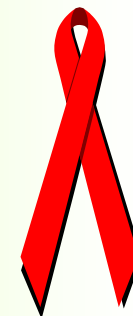


JZU UNIVERZITETSKI KLINIČKI CENTAR TUZLA
KLINIKA ZA ZARAZNE BOLESTI



HIV/AIDS

**HIV SE UZIMA, ON SE
NE DOBIJA**



INFO;
Klinika za zarazne bolesti

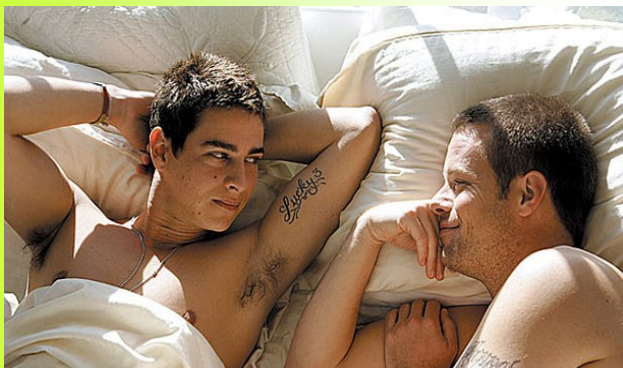
+387 35 303– 309; 303 - 324

Namjera nam je da Vam sa ovim informativnim materijalom olakšamo Proceduru besplatnog i povjerljivog testiranja na HIV kao i druge krvlju spolno prenosive bolesti.

◇ KAKO SE HIV PRENOSI ?

- ◇ Spolnim putem (nezaštićenim analnim, vaginalnim ili oralnim spolnim odnosom sa zaraženim partnerom),
- ◇ putem krvi (korištenjem tuđeg, korištenog pribora za intravensko ubrizgavanje droga, tetovažom/piercingom, sa kontaminiranom iglom),
- ◇ sa inficirane majke na dijete za vrijeme trudnoće, poroda ili dojenja.

Prenosi se rizičnim ponašanjem.



KAO SE HIV NE PRENOSI?

HIV se NE prenosi uobičajenim socijalnim kontaktom, zrakom, hranom, vodom i insektima

B E Z O P A S N O J E :

Rukovanje, dodirivanje, grljenje, razgovor, boravak u istom radnom prostoru ili domu s osobom koja je zaražena HIV-om, Sjedenje pokraj osobe zaražene HIV-om, Korištenje pribora za jelo npr, tanjir, pribor za jelo, čaša (iako se time mogu prenijeti drugi patogeni) upotreba ručnika i posteljine.

Korištenje bazena, kupki, zahodskih školjki, sprava u teretani, telefona.



Dodirivati predmete kao što su novac, kvake, ručke u autobusima, tramvajima, vlakovima.

Ako HIV-om zaražena osoba u blizini Vas šmrca, zakašlje se, diše izbliza, znoji se, plače, kihne, ili Vas poljubi .



Ubod insekata: komarca, krpelja, uši glave.

Dobrovoljno davanje krvi ili vađenje krvi u zdravstvenoj ustanovi radi pretraga. Uobičajeni postupci njege HIV inficirane osobe.