

U ovom informativnom materijalu naći ćete odgovore na većinu Vaših pitanja vezanih za boravak u bolnici tokom transplantacije matičnim ćelijama.

ŠTA JE TRANSPLANTACIJA MATIČNIH ĆELIJA

Transplantacija ili presađivanje matičnih ćelija je liječenje kojom se bolesne stanice krvi zamjenjuju zdravim.

Nakon što je završen postupak prikupljanja matičnih ćelija Vaš organizam treba da se oporavi i prikupi snagu.

Odmarajte se, brinite o dobroj kaloričnoj ishrani i najvažnije čuvajte se od infekcija.



Dobit ćete spisak pretraga koje je potrebno obaviti i krenite što prije kako bi na vrijeme sve uradili.

Pripremite na vrijeme sve potrebno za boravak u bolnici jer će Vas nazvati telefonom i reći da dođete u bolnici ili isti dan kada Vas zovu ili sutradan.

Obavezno ponesite:

- dobro oprano i još bolje ispeglano pamučno rublje, pidžame, ručnici, donje rublje, kako bi se izbjeglo unošenje bakterija u izolaciju,
- čiste papuče,
- pribor za ličnu higijenu – četkicu za zube jako mekanu (najbolje dječiju),
- ne zaboravite redovno koristiti tzv. „mučalicu“ za ispiranje usta,
- pjene za tuširanje - sa što manje mirisa jer smeta zbog mučnina,
- papirnate maramice, ubruse, vlažne beby maramice,
- od osobnih stvari sve čime ćete skratiti vrijeme – mobitel, laptop,
- negazirana voda .

Nije dozvoljeno:

- gazirana pića,
- svježe voće i povrće koje se ne može dobro oprati ili oguliti,
- kremasti kolači
- voćni jogurti
- namazi

Dužina boravka u bolnici je uobičajna 3-4 sedmice zavisno od toka bolesti.

Opremljenost soba za izolaciju tuš kabinama omogućava Vam svakodnevno tuširanje i održavanje visokog stepen higijene, kao i svakodnevno mijenjanje čiste odjeće i ručnika (vlaga je idealno mjesto za bakterije).

Posteljinu će Vam mijenjati svaki dan. Posebno je važna higijena ruku i usta, medicinska sestra će Vam redovno donositi „mučalicu“ za ispiranje usta, a preporučuje se i čaj od kadulje.



Pijte puno tekućine kako bi usta i usnice bili stalno vlažni i kako ne bi došlo do pucanja usnica i time se otvorio put za infekciju.

KAKO SE HRANITI!!!

Režim ishrane - strogo sterilizirana hrana, nemojte ni slučajno odlučiti konzumirati nešto izvan onog što dobijete u bolnici, osim ako su Vam u mogućnosti hranu sterilizirati kod kuće.

Informišite se kod medicinske sestre o načinu steriliziranja hrane. Sve što se unese u izolaciju izvana mora se dezinfikovati prema uputama medicinskog osoblja. Imat ćete i lijekove koji pomažu u prevenciji bakterijskih, gljivičnih i virusnih infekcija.



KAKO IZBJEĆI STRAH?

Većina ljudi, naročito onih koji su depresivni, najčešće ne vjeruju da razgovor pomaže. Razgovor ih plaši, jer su pri tom suočeni s vlastitim stanjem, od kojeg najčešće bježe.

Međutim, kada se jednom ohrabre, osjete da im razgovori ipak na neki način pomažu.

Razgovor pomaže jer više niste sami sa svojom bolešću, a stručna osoba Vam može pomoći da shvatite što se događa s Vašim osjećajima, da pronađete način na koji ćete se bolje nositi s vlastitim emocijama, mislima ili praktičnim problemima. Osjećaj olakšanja donosi i sama činjenica da možete slobodno govoriti s nekim ko je zainteresiran za Vas i Vaše osjećaje, nekim ko nije s Vama da bi Vas procjenjivao i sudio o Vama i da je to osoba kojoj možete vjerovati.

Slobodno razgovarajte sa Vašim ljekarom i medicinskim sestrama.

Oni Vam mogu dati odgovore na Vaša pitanja, oni Vam pružaju potporu u Vašim naporima tokom liječenja.



**Javna zdravstvena ustanova
Univerzitetski klinički centar Tuzla
Klinika za onkologiju, hematologiju i
radioterapiju**



INFORMATIVNI MATERIJAL KAKO SE PRIPREMITI ZA TRANSPLANTACIJU

Info:
Klinika za onkologiju, hematologiju i
radioterapiju
Telefon: + 387 35 303 - 107; 303 - 398