

## Vakcinacija?

**Vakcinacija** je vrsta imunizacije kojom se postiže imunitet (otpornost) prema odgovarajućim mikroorganizmima odnosno bolestima koje oni izazivaju. Cilj vakcinacije je stvaranje imuniteta na određenu bolest. Vakcinacija je jednostavan, bezbijedan i efikasan način zaštite od određenih zaraznih bolesti. Zahvaljujući vakcinaciji, neke zarazne bolesti u svijetu i kod nas su iskorijenjene (velike boginje), ili su postale veoma rijetke (difterija, dječja paraliza). Vakcinacija se uobičajeno provodi kontinuirano tokom cijele godine: prema kalendaru, određenom uzrastu i epidemiološkoj situaciji. Imunizacija stanovništva u BiH je regulisana "Zakonom o zaštiti stanovništva od zaraznih bolesti".



## Šta sadrži vakcina?

Vakcina je medicinsko sredstvo koje sadrži materijal dobijen od mikroorganizama ili njihovih dijelova obrađen na poseban način kojim se uklanja njihova infektivna ali ne i antigena svojstva. Služi u svrhe pobuđivanja imuniteta organizma u koji se unosi. Vakcine sadrže aktivni

sastojak i dodatke. Aktivni sastojak čine inaktivisani ili oslabljeni uzročnici bolesti protiv kojih se vakciniše. Dodaci omogućavaju da aktivni sastojci budu dobro raspoređeni u rastvaraču, štite vakcinu od zagađenja i pomažu organizmu da bolje odgovori na vakcinu stvaranjem antitijela. Vakcine mogu biti monovalentne - protiv samo jedne bolesti i polivalentne - protiv više bolesti.

## Koji su načini primjene vakcine?

Vakcine se mogu dati peroralno (na usta) ili parenteralno (u mišić - intramuskularno, pod kožu - subkutano i u kožu - intradermalno). Postoje vakcine koje se daju samo jednom za čitav život i one koje je potrebno dati više puta u toku prve godine života, i one za koje je potrebna revakcinacija do 18. godine. Ono što je veoma bitno jeste da se primi cijeli ciklus potrebnih vakcina u određenim intervalima kako je propisano kalendarom vakcinacije.

## Kako vakcina djeluje?

Kada se aplicira vakcina, tijelo odgovara stvaranjem antitijela na mikroorganizme - uzročnike bolesti protiv koje je vakcinisano. Nakon primanja vakcine potrebna je jedna do dvije sedmice da bi vakcina počela da djeluje, neke vrste vakcina se daju više puta u različitim intervalima kako bi se stvorila dugotrajna zaštita.

## Postoje li kontraindikacije za vakcinaciju?

Prije primjene vakcine neophodan je pregled nadležnog ljekara i evaluacija zdravstvene

dokumentacije kako bi se utvrdilo da li postoje kontraindikacije za primjenu određene vakcine.



Kontraindikacije mogu biti privremene i trajne

Privremene kontraindikacije:

- akutne bolesti i stanja sa visokom temperaturom
- preosjetljivost na sastojke vakcine

Kontraindikacije na određenu vrstu vakcine

- stanje oslabljenog imuniteta (imunodeficijencija prirodna ili stečena u toku malignih bolesti, terapije antimetabolicima, kortikosteroidima-veće doze, alkilirajućim spojevima ili uslijed zračenja)
- ozbiljna reakcija na prethodnu dozu vakcine
- trudnoća

Trajne kontraindikacije

Trajne kontraindikacije za vakcinaciju protiv određenih zaraznih bolesti, na osnovu nalaza nadležnog ljekara i zahtjeva nadležnog kantonalnog Zavoda za javno zdravstvo, procjenjuje i potvrđuje Komisija za postvakcinalne reakcije i komplikacije u okviru Stručnog savjetodavnog tijela za imunizaciju FBiH. Utvrđena kontraindikacija se upisuje u osnovnu dokumentaciju i o tome izdaje potvrda.

### **Koje reakcije se mogu javiti nakon vakcinacije?**

Svrha vakcinacije jeste da izazove imuni odgovor organizma te su umjerene-lokalne reakcije na određenu vakcinu uobičajena pojava.

Najčešće reakcije koje se javljaju nakon primjene određene vakcine su:

- blago izražen otok i crvenilo na mjestu aplikacije
- bolna osjetljivost
- umjereno povišena tjelesna temperatura
- osip po tijelu
- povećanje okolnih limfnih čvorova

Ozbiljne postvakcinalne reakcije se javljaju vrlo rijetko.

### **Kako postupiti ukoliko se jave reakcije na vakcinaciju?**

**Ukoliko se javi bol, otok i crvenilo** na mjestu davanja vakcine, konsultovati nadležnog ljekara koji će dati preporuku za uzimanje paracetamola ili ibuprofena. Staviti hladne obloge, voditi računa da odjeća nije preuska i da ne iritira mjesto gdje je data vakcina. **Ukoliko se javi povišena temperatura (38,5°C)**, konsultovati nadležnog ljekara i dati paracetamol ili ibuprofen, provjeriti prostoriju u kojoj dijete ili odrasla osoba boravi, ne pretopljivati dijete, povećati unos tečnosti na usta. Navedeni simptomi obično prolaze za dan-dva. Ukoliko tegobe potraju javiti se nadležnom ljekaru.

### **Šta se dešava ako se propusti doza vakcine?**

Svaka propuštena doza vakcine treba da se nadoknadi u što kraćem optimalnom roku. Nadležni ljekar nakon pregleda i evaluacije zdravstvene dokumentacije daje preporuke za nastavak postupka vakcinacije.

### **ZAPAMTITE!!!!!!**

**VAKCINACIJA JE JEDNOSTAVAN I BEZBIJEDAN NAČIN DA SE ZAŠTITITE OD ODREĐENIH ZARAZNIH BOLESTI.**

**VAKCINACIJA PROTIV ODREĐENIH ZARAZNIH BOLESTI JE OBAVEZNA I REGULISANA "ZAKONOM O ZAŠTITI STANOVNIŠTVA OD ZARAZNIH BOLESTI"**

("Službene novine F BiH", br.29/05)



Javna zdravstvena ustanova  
Univerzitetski klinički centar Tuzla  
Klinika za zarazne bolesti



**>>>>VAKCINACIJA<<<<**

**Osnovne informacije**

**Info:**

Klinika za zarazne bolesti

Telefon:+387 35 303 – 324; 303 – 323; 303 - 321