

Održan 362. stručni sastanak medicinskih sestara i tehničara JZU UKC Tuzla

U petak, 28. februara 2025. godine, u amfiteatru Klinike za interne bolesti UKC Tuzla, održan je 362. edukativni sastanak medicinskih sestara i tehničara JZU UKC Tuzla na kojem su predstavljene dvije aktuelne teme.

Prvu temu "Lokalni tretman hroničnih rana" prezentovala je Zumreta Mahmutbegović, medicinska sestra Klinike za kožne bolesti.

Prema njenim riječima, hronične rane su bolest starije populacije, jer prosječna starost pacijenata sa hroničnim ranama se kreće između 50 i 60 godine života. Spolna distribucija je 55 % ženskog spola i 45 % muškog spola. S obzirom na različite etiološke uzročnike, hronična rana zahtijeva multidisciplinarni pristup.

“Tim za liječenje hroničnih rana treba da se sastoji od ljekara različitih profila, edukovane medicinske sestre, psihologa, socijalnog radnika, nutricioniste, fizioterapeuta pa čak i vjerskog službenika. U procesu liječenja, jedan od glavnih ciljeva je da se ležištu rane osiguraju adekvatni uvjeti, kao što su prokrvljenost, odstranjivanje sekreta iz rane i smanjenje mikroba u njoj. Savremeni materijali za zarastanje rane, predstavljaju zamjenu za nedostajajuće tkivo i kožu. Primjena je lahka i brza i nisu potrebni dodatni zavojni materijali”, istakla je u izlaganju medicinska sestra Mahmutbegović.

Drugi rad na temu " Tretman dispneje u palijativnoj njezi " izložila je Alma Halilčević, medicinska sestra Centra za palijativnu njegu i terapiju bola. Kako je istakla, dispneja je neprijatan osjećaj otežanog disanja i praćena je tahipnejom, nastaje tek kada nesvjesni regulacijski mehanizam disanja dopire u svijest. Najčešći je simptom organskih bolesti i funkcionalnih poremećaja respiracijskog, cirkulacijskog, krvnog, endokrinog i nervnog sistema, te metaboličkih i psihičkih poremećaja. “ Dispneja postaje posebno značajna u okviru palijativne njege, koja se usredotočuje na pružanje podrške pacijentima s teškim neizlječivim bolestima. Upotreba nefarmakoloških tretmana trebala bi biti prvi korak u liječenju pacijenata. Takve intervencije uključuju pozicioniranje i korištenje hladnog zraka i ventilatora. Farmakološko liječenje uključuje optimizaciju liječenja osnovne bolesti. Palijativni tim, uključujući medicinske sestre, treba da bude uključen u edukaciju i da obezbijedi mjere udobnosti“, kazala je tokom prezentovanja svog rada medicinska sestra Halilčević.

Stručni sastanak medicinskih sestara i tehničara JZU UKC Tuzla pratilo je 60 medicinskih sestara i tehničara.

